

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

С использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,600	47	10
рец № 3/2004г, № 3/2015г.дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 45 Сбор. 2015 г дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	30
№49 Сбор. 2004г.ЛТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,066	11,268	97	30
		СРЕД:		2,332	3,858	11,474	92	
1-Первые блюда								
Сб. М-дели плюс.2015,рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ЛТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,600	0,360	16	10
ЛТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
		СРЕД:		1,532	2,950	3,141	46	
2-Вторые блюда								
ЛТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266	15
ЛТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,063	11,431	9,941	191	15
ЛТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,541	38,177	3,554	465	15
ЛТК №1884 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г	100		22,753	24,686	1,583	319	15
		СРЕД:		20,618	23,253	4,576	310	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ЛТК 2019г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,745	18,629	22,907	319	20
ЛТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,546	11,813	103	20
		СРЕД:		8,160	12,088	17,360	211	
3-Гарниры								
№302/2015г.дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ЛТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,078	43,033	254	25
№304/2015г.дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	8,521	48,017	269	15
		СРЕД:		6,423	6,360	47,116	271	
4-Напитки								
ЛТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САЛАДОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 701 Сбор. рец. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
		СРЕД:		0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	40,398	48,742	103,369	1 019	

Меню

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 33е Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	20
Сб., м-дели плюс.2015.рец №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	20
		СРЕД:		2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
Сб., м-дели плюс.2015.рец №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	40
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,619	2,154	0,123	30	10
		СРЕД:		4,195	3,850	9,702	91	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232	15
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		8,995	16,244	9,085	219	45
ТТК 2021 г.Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	20
		СРЕД:		13,074	13,412	4,319	191	
2-Самостоятельные вторые блюда								
Акт от 10.08.2016 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/150		12,616	13,616	28,791	289	20
		СРЕД:		12,616	13,616	28,791	289	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	30
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	6,885	80	20
		СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			93,00	39,061	41,475	96,637	920	

Меню

1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 45/2004, № 47 Сд.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
№49 Сбор. 2004г.ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,066	11,269	97	50
		СРЕД:		2,344	3,861	11,182	91	
1-Первые блюда								
Сб. М.Дели плюс 2015.реч.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,900	103	10
ТТК	- Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК № 3448 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,958	4,765	6,645	78	
2-Вторые блюда								
ТТК 2020г	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		23,389	14,539	3,177	237	10
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
ТТК № 2144 от 11.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		10,077	7,632	9,996	149	45
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
		СРЕД:		16,159	12,826	8,034	203	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:		12,050	11,040	49,892	348	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	40
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	39,760	38,048	125,802	1 000		

Меню

1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,600	47
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С З/ГОРОШКОМ	48/10/10г		6,691	11,270	1,402	134
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,550	8,413	4,683	102
		СРЕД:		3,709	6,236	7,826	104
1-Первые блюда							
ТТК 2015г	СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с гречневой крупой)	250		2,530	3,031	18,567	112
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
		СРЕД:		2,525	2,593	9,345	71
2-Вторые блюда							
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,870	172
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,056	6,227	3,601	107
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	18,734	9,957	258
		СРЕД:		12,260	13,411	5,505	192
2-Самостоятельные вторые блюда							
АКТ к/пр от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290
		СРЕД:		14,936	23,482	28,939	389
3-Гарниры							
№304/2016г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63
		СРЕД:		4,778	5,319	32,053	195
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:		93,00	39,536	51,233	102,654	1 036	

Меню

1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№48 Сбор. 2004г/ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,066	11,266	97	20
Рец.37 Сбор.2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	30
		СРЕД:		2,317	3,899	11,639	92	
1-Первые блюда								
Сб.М:дели плюс 2015,реч №66	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,389	2,749	5,852	54	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ,СОУССМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266	20
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	100		12,954	9,227	9,094	171	10
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	15
ТТК №1884 от 20.04 2020 г	ГОЛЛЕТ КУРИНОЙ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10	100		22,753	24,686	1,583	319	10
		СРЕД:		17,988	16,767	4,109	238	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	30
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№392/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ТТК	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	5
		СРЕД:		5,719	6,728	33,974	221	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		40,413	38,754	140,685	1 080	

Меню

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	8,800	47
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№ 45/2004, №47 с.6.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,006	8,240	88
		СРЕД:		2,731	3,452	11,153	89
1-Первые блюда							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104
2-Вторые блюда							
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,756	156
		СРЕД:		12,200	10,264	3,756	156
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУШЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,546	11,813	109
		СРЕД:		8,812	9,953	20,005	197
3-Гарниры							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
		СРЕД:		5,662	6,300	45,550	262
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
	Итого:		93,00	30,845	33,042	117,098	894

Начальник производственного отдела *JW* Зав. производством

Калькулятор